2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.08.2022г. по 05.08.2022 г.

	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.			Пищ	евые в	ещест	ва, г.		Энерг. ц	Витамины,		
№ НД		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		дет. сад	Ясли	С	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
	T 04 00			са д 50,7	42,89	сад 57,34	47,45	сад	204,09	1 715,94	1 414,88	са Д 39,57	30,46
	Пн, 01 августа 22							249,27			•		
0/04	Завтрак	00/5/5	00/5/5	9,47	7,77	11,66	10,40	51,11	39,56	347,33	282,97	2,59	1,95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5,57	4,65	5,70	4,75	29,83	24,86	192,97	160,80	0.55	4.04
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Второй завтрак			0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
	Обед			25,64	20,41	28,71	20,92	106,99	86,99	788,86	617,80	30,38	23,11
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,40	4,96	4,22	3,75	9,42	7,07	97,27	81,88	24,06	18,05
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			5,22	5,22	6,74	6,74	23,54	23,54	175,69	175,69	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
TTK-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Ужин			9,52	8,84	10,23	9,39	50,46	40,87	331,98	283,30	1,15	0,91
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	117,47	90,36		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Вт. 02 августа 22			70,98	53,19	63,89	50,55	224,71	175,95	1 757,84	1 371,34	101,89	72,54
	Завтрак			10,96	8,27	11,25	9,96	68,26	52,57	418,20	332,93	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108.80	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
111101011	Второй завтрак	. 55	. 50	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0.84	0,84
222, 3.	Обед	. 55		20,24	15,87	34,20	26,42	84,07	69,83	725,02	580,50	82,67	61,03
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6.06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	1,87	1,44	3,78	3,02	7,39	5,59	71,10	55,32	24,42	18,32
ттк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9.75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06
I I IV-OOOK	Sansas and todo in the Management of Management	100/0	100/0	10,70	5,75	20,70	20,00	10,04	10,77	370,00	210,10	70,13	55,00

Xnot Рябокушаг 1/20	TTK-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
Манеровицион Management	1114-950												0,40	4,00
Волдинк 10														
687704 Молоко жилоненое 100 100 3,06 2,06 2,04 2,04 5,06 5,06 5,06 5,06 3,37 1,37 1,37 7,35			1/41,43	1/41,43									1 27	1 27
Ужин 18,000 18	607/04	·	100	100										
Десерг формитерован Ріблоко 140 70 0,56 0,28 0,56 0,28 12,60 6,30 6,78 28,84 14,00 7,00 ТІК-119 Сървени Публиванием на тварорга с соусом дмятанным (200 150 0,20 0,15 0,05 0,04 5,06 3,79 21,50 16,12 0,10 0,08 ТК-475 Чам популнарямі 200 150 0,20 1,52 0,15 0,05 0,04 5,06 3,79 21,50 16,12 0,10 0,08 ТК-475 Чам популнарямі 200 150 0,20 1,52 0,15 0,05 0,04 5,06 3,79 21,50 16,12 0,10 0,08 ТК-475 Чам популнарямі 200 1,20 1,52 1,52 0,18 0,18 0,94 0,94 47,46 47,46 ТК-475 Чам популнарямі 200 20	697/04		100	100										
TTK-1019 Сърниям "Домашние" из творога с слусом сметанным (1501/5 101/5 12, 31,38 2,098 12,37 8,39 35,39 24,13 376,47 255,88 0,69 0,47 ТК-75 Чай попуследной (150 0,20 0,15 0,05 0,04 5,06 3,79 21,50 16,12 0,10 0,88 176 78 16,12 0,10 0,88 176 78 16,12 0,10 0,88 176 78 16,12 0,10 0,88 176 78 16,12 0,10 0,88 176 78 176 78 176 176 176 176 176 176 176 176 176 176			4.40	70										
"Спастене" ТПК-475 Ная попусладзей 200 150 0,20 0,15 0,05 0,04 5,06 3,79 21,50 16,12 0,10 0,05 Клеб "Робинушка" ТПК-475 Ная попусладзей 120,79 0,006 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото стоимость питания в день 126,79 рм. "Пото обед 150,50 п. "Пото о	TTIC 1010													
1/20 1/20	11K-1019	"Сластёна"	150/15	100/15	31,38	20,98	12,37	8,39	35,39	24,13	378,47	255,98	0,69	0,47
Whotoe стоимость питания в день 126.79 руб. 100,66 руб. 49,88 41.78 37.56 32.50 21.21 1 541,03 1 1310,90 65.95 52.5 Загриж 49,88 41.78 37.56 32.50 20.07 21.21 1 541,03 1 1310,90 65.95 52.5 304 Бугерброд с свором 30/5 20.5 3.08 24.94 19.5 7.02 4.90 385,09 29.90 2.58 2.06 311/04 Каша могочное потрестациое 18.0 150 3.05 2.50 4.98 6.66 5.54 2.52 1.01 18.93 1.97 4.90 8.00 1.77 1.02 7.02 1.77 1.02 0.95 0.73 1.03 1.04 7.71 58.97 1.77 0.98 11/02/004 Боры с катустко и картофенем со ометаной 2.00 5 7.73 1.03 1.04 7.71 58.97 2.14 11/02/004 Боры с катусткой и картофенем обровани картофенем обровани картофенем обровани картофенем обровани картофенем обровани ка	TTK-475		200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
CD, 03 ant VCT 02 48,8 41,78 37,56 32,53 250,87 21,28 1,541,03 131,09 65,95 52,5		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Ср. 03 августа 22		Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
3.06 3.07 3.07 3.07 3.08 3.06 3.08					49,88	41,78	37,56	32,53	250,87	212,81	1 541,03	1 310,99	65,95	52,56
30/4 Бугерброд сыром 30/5 20/5 3,68 2,94 2,24 1,95 16,42 10,28 96,59 70,46 0,04 0,04 0,04 11,07 11,												299.80		
311/04 Каша молочная "Геркунссовая" (жидкая) с маслом 200/3 150/3 6,63 4,98 6,66 5,54 2,65 19,88 192,60 149,34 1,37 1,05	3/04		30/5	20/5										
ТКК-198h Какоо колоком попусладие 180 150 3,05 2,54 2,52 2,10 15,28 12,74 96,00 80,00 1,17 0,98														
Налитск из сверотке 170 130 0,95 0,73 18,33 14,01 77,11 58,97 110/2004 50рщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 150/5 178 1,37 3,76 3,01 10,49 79,14 58,97 21,41 10/2004 50рщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 150/5 178 1,37 3,76 3,01 10,49 7,91 28,29 24,49 22,67 21,41 21,000														
Напиток из съворотки 170 130 0,95 0,73 1,27 9,029 75,34 561,59 47,004 28,75 21,41 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1004 10,1014 10,1014 11,1004 11,1004	1111 10011	·	100	100			2,02	2,10					1,11	0,00
10/2004 Борш с капустой и картофелем со ометаной 200/5 150/6 17,8 13,7 3,76 3,01 1,97 90,29 75,34 561,59 470,04 28,75 24,71 10/2004 3,76 3,01 1,97 1,			170	130										
101/2004 Борц с калустой и картофелем со сметаной 200/5 150/5 1.78 1.37 3.76 3.01 10.49 7.91 82.92 64.19 22.67 17.0		· ·	170	100			13.07	11 27					28 75	21 4
ТТК.463/к Зрави "Любимые" сыром 60 60 0.11 0.11 4.15 4.15 0.06 0.06 37.99 37.99 0.01 0.01 ТТК.463/к Пюре из бобовых "Энгарное" 130 100 14.70 11.31 4.32 3.32 3.24 2.49 227.34 174.88 1 175.01 1.00 11	110/2004		200/5	150/5										
ТТК-446 Поре из бобовых "Янтарное" 130 100 14,70 1,13 4,32 3,32 32,24 22,73 174,88 ТТК-294H Сурец свемжи порциями (дол гарнир) 15 10 0,12 0,08 0,02 0,01 0,38 0,26 2,16 1,44 1,53 1,02 ТТК-271H Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок 200 150 0,18 0,14 0,18 0,14 19,06 14,29 78,58 56,94 4,54 3,41 Клеб "Гарниций" 1/41,43 1/44,43 1/42,41 1/48,88 46,88 22,721 22,71 1,90 1,91 1,50 1,50 1,50 1,50<														
ТТК-294н Огурец свежий порциями (доп.гарнир) 15 10 0,12 0,08 0,02 0,01 0,38 0,26 2,16 1,44 1,53 1,02 ПТК-271н Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок 200 150 0,18 0,14 0,18 0,14 19,06 14,29 78,58 58,94 4,54 3,41 Клеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 47,46 1/41,41 1,41 1,41 1,41 1,41 1,41 1,41 1													0,01	0,01
ТТК-271н Компот «Пладово-ягодный" из свежих яблок 200 150 0.18 0.14 0.18 0.14 19.06 14.29 78.58 58.94 4,54 3,41 Хлеб "Рябинушкий" 1/20 1/20 1/20 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 Ком блоко киляченое 100 100 3,06 2,64 2,64 5,06 5,02 3,93 1,11 3,44 3,44 4,14 4,43 4,43 4,43 4,43 2,44 2,44 4,48 4,84 3,41 7 7 7 4,43													1.52	1.02
Xne6 "Рябинушка" 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,46 7,49														
Name Подник Name	11N-211H												4,54	3,41
Полдник 7,49 7,49 5,08 5,08 51,94 51,94 283,44 283,44 1,67 1,67 697/04 Молок кипяченое 100 100 3,06 3,06 2,64 2,64 5,06 5,06 56,23 56,23 1,37														
697/04 Молоко киляченое 100 100 3,06 2,64 2,64 5,06 56,23 56,23 1,37 1,37 ТК-458 Ватрушка с повидлом 75 75 4,43 4,43 2,44 2,44 46,88 227,21 227,21 0,30 0,30 2,73 151/10 Картофель запечённый в сметанном соусе 180 150 4,18 3,49 6,51 5,43 15,71 13,09 138,19 115,17 32,20 26,8 ТК-437 Чай полусладкий с молоком 200 150 1,65 1,24 1,30 0,98 7,46 5,59 48,15 36,11 0,75 0,56 Клеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 47,46 Итог стоммость питания в день 126,79 руб. 100,66 руб. 100 100 60,43 46,13 50,04 39,4 239,37 185,76 1 649,69 1 282,05 12,09 12,			1/41,43	1/41,43									1.67	1.67
ТТК-458 Ватрушка с повидлом 75 75 4,43 4,43 2,44 4,68 46,88 227,21 227,21 0,30 0,30 Ужин 7,35 6,25 7,99 6,59 33,11 28,62 233,80 198,74 32,20 25,73 151/10 Картофель запечённый в сметанном соусе 180 150 4,18 3,49 6,51 5,43 15,71 13,09 138,19 115,17 32,20 23,80 198,74 32,20 25,73 27,31 27,41 43,00 0,98 7,46 5,59 48,15 36,11 0,75 0,56 7,5 4,18 4,94 1,30 0,98 7,46 5,59 48,15 36,11 0,75 0,56 7,50 1,52 1,52 0,18 0,98 7,48 5,59 48,15 36,11 0,75 0,56 Итого стоимость питания в день 20 10,20 1,52 1,52 0,18 0,98 9,94 47,46 47,46 47,46 </td <td>007/04</td> <td></td> <td>400</td> <td>400</td> <td></td>	007/04		400	400										
Ужин 7,35 6,25 7,99 6,59 33,11 28,62 233,80 198,74 32,95 27,33 151/10 Картофель запечённый в сметанном соусе 180 150 4,18 3,49 6,51 5,43 15,71 13,09 138,19 115,17 32,20 26,8 ТТК-437 Чай полусладкий с молоком 200 150 1,65 1,24 1,30 0,98 7,46 5,59 48,15 36,11 0,75 0,56 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46														
151/10 Картофель запечённый в сметанном соусе 180 150 4,18 3,49 6,51 5,43 15,71 13,09 138,19 115,17 32,20 26,83 ТК-437 Чай попусладкий с молюком 200 150 1,65 1,24 1,30 0,98 7,46 5,59 48,15 36,11 0,75 0,56 Итого стоимость питания в день 126,79 руб. 100,66 руб. 100,66 руб. 150 1,52 1,52 0,18 0,94 9,94 47,46 47,46 Итого стоимость питания в день 126,79 руб. 100,66 руб. 100,60	11K-458		75	75										
ТТК-437 Чай полусладкий с молоком 200 150 1,65 1,24 1,30 0,98 7,46 5,59 48,15 36,11 0,75 0,56 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1/20 1/20 1/20 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1,52 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1,52 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 1/20 1,57 1,57 1,57 1,57 1,57 1,57 1,57 1,57	454/40		400	450										
Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 9,94 9,94 47,46														
Итого стоимость питания в день 126,79 руб. 100,66 руб. 60,43 46,13 50,04 39,4 239,37 185,76 1649,69 1282,05 15,09 12,8 Завтрак 13,81 9,30 13,56 10,63 66,90 50,08 444,96 333,17 2,10 1,60 3/04 Бутерброд с маслом с сыром 30/5/5 3,74 5,91 15,49 130,13 30,13 0,04 1/04 Бутерброд с маслом 20/5 1,53 4,21 10,35 85,37 0,04 311/04 Каша молочная пшенная с маслом 200/3 150/3 7,55 5,67 6,01 5,05 37,47 28,11 234,22 180,63 1,31 0,98 311/04 Каша молочная пшенная с маслом 200/3 150/3 7,55 5,67 6,01 5,05 37,47 28,11 234,22 180,63 1,31 0,98 311/04 Каша молочная пшенная с маслом 200/3 150/3 7,55 5,67 6,01 1,53	11K-437	•											0,75	0,56
Чт, 04 августа 22 60,43 46,13 50,04 39,4 239,37 185,76 1 649,69 1 282,05 15,09 12,8 Завтрак 13,81 9,30 13,56 10,63 66,90 50,08 444,96 333,17 2,10 1,60 3/04 Бутерброд с маслом 30/5/5 3,74 5,91 15,49 130,13 0,04 1/04 Бутерброд с маслом 20/5 1,53 4,21 10,35 85,37 55,37 311/04 Каша молочная пшенная с маслом 200/3 150/3 7,55 5,67 6,01 5,05 37,47 28,11 234,22 180,63 1,31 0,98 TTK-343H Кофейный налиток полусладкий 180 150 2,52 2,10 1,64 1,37 13,94 11,62 80,61 67,17 0,75 0,62 Второй завтрак 100 100 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 53,68 69,68 6,9					1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Завтрак 13,81 9,30 13,56 10,63 66,90 50,08 444,96 333,17 2,10 1,60 3/04 Бутерброд с маслом с сыром 30/5/5 3,74 5,91 15,49 130,13 0,04 1/04 Бутерброд с маслом 20/5 1,53 4,21 10,35 85,37 311/04 Каша молочная пшенная с маслом 200/3 150/3 7,55 5,67 6,01 5,05 37,47 28,11 234,22 180,63 1,31 0,98 ТК-343н Кофейный напиток полусладкий 180 150 2,52 2,10 1,64 1,37 13,94 11,62 80,61 67,17 0,75 0,62 Второй завтрак 3,02 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 698/04 Ацидофилин 100 100 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 43,2 53,68 53,68 0,86 0,86			126,79 pyo.	100,66 py6.										
3/04 Бутерброд с маслом с сыром 30/5/5 3,74 5,91 15,49 130,13 0,04 1/04 Бутерброд с маслом 20/5 1,53 4,21 10,35 85,37 311/04 311/04 Каша молочная пшенная с маслом 200/3 150/3 7,55 5,67 6,01 5,05 37,47 28,11 234,22 180,63 1,31 0,98 ТК-343н Кофейный напиток полусладкий 180 150 2,52 2,10 1,64 1,37 13,94 11,62 80,61 67,17 0,75 0,62 Второй завтрак 3,02 3,02 3,02 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 698/04 Ацидофилин 100 100 3,02 3,02 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 698/04 Ацидофилин 100 100 3,02 2,70 2,70 4,32 43,28 53,68 53,68 0,86 0,86 0,86														
1/04Бутерброд с маслом20/51,534,2110,3585,37311/04Каша молочная пшенная с маслом200/3150/37,555,676,015,0537,4728,11234,22180,631,310,98ТТК-343нКофейный напиток полусладкий1801502,522,101,641,3713,9411,6280,6167,170,750,62Второй завтрак3,023,022,702,704,324,3253,6853,680,860,86698/04Ацидофилин1001003,023,022,702,704,324,3253,6853,680,860,86ТКК-66Салат "Солнышко"50400,590,475,094,077,135,7076,7261,383,492,79148/04Суп-лапша домашняя с мякотью птицы200/15150/158,057,507,186,6711,128,34141,33123,352,191,83ТТК-247нГречка с говядиной "Батыр"40/16025/10021,7413,599,976,2351,2132,00381,55238,421,751,10ТТК-257нНапиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов2001500,500,370,020,0219,4314,5779,9259,940,030,02Хлеб "Ярбинушка"1/201/201/201,521,520,180,4617,9417,9485,1485,14 <th< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9,30</td><td></td><td>10,63</td><td></td><td>50,08</td><td></td><td>333,17</td><td></td><td>1,60</td></th<>						9,30		10,63		50,08		333,17		1,60
311/04 Каша молочная пшенная с маслом 200/3 150/3 7,55 5,67 6,01 5,05 37,47 28,11 234,22 180,63 1,31 0,98 ТТК-343н Кофейный напиток полусладкий 180 150 2,52 2,10 1,64 1,37 13,94 11,62 80,61 67,17 0,75 0,62 Второй завтрак 3,02 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 698/04 Ацидофилин 100 100 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 Обед 34,72 25,77 22,90 17,63 116,77 88,49 812,12 615,69 7,46 5,74 ТК-66 Салат "Солнышко" 50 40 0,59 0,47 5,09 4,07 7,13 5,70 76,72 61,38 3,49 2,79 148/04 Суп-лапша домашняя с мякотью птицы 200/15 150/15 8,05 7,50 7,18 6,67			30/5/5		3,74		5,91		15,49		130,13		0,04	
ТТК-343H Кофейный напиток полусладкий 180 150 2,52 2,10 1,64 1,37 13,94 11,62 80,61 67,17 0,75 0,62 Второй завтрак 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 0,86 Обед 34,72 25,77 22,90 17,63 116,77 88,49 812,12 615,69 7,46 5,74 ТК-66 Салат "Солнышко" 50 40 0,59 0,47 5,09 4,07 7,13 5,70 76,72 61,38 3,49 2,79 148/04 Суп-лапша домашняя с мякотью птицы 200/15 150/15 8,05 7,50 7,18 6,67 11,12 8,34 141,33 123,35 2,19 1,83 ТК-247н Гречка с говядиной "Батыр" 40/160 25/100 21,74 13,59 9,97 6,23 51,21 32,00 381,55 238,42 1,75 1,10														
Второй завтрак 3,02 3,02 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 698/04 Ацидофилин 100 100 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 ТК-66 Салат "Солнышко" 50 40 0,59 0,47 5,09 4,07 7,13 5,70 76,72 61,38 3,49 2,79 148/04 Суп-лапша домашняя с мякотью птицы 200/15 150/15 8,05 7,50 7,18 6,67 11,12 8,34 141,33 123,35 2,19 1,83 ТТК-247н Гречка с говядиной "Батыр" 40/160 25/100 21,74 13,59 9,97 6,23 51,21 32,00 381,55 238,42 1,75 1,10 ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов 200 150 0,50 0,37 0,02 0,02 19,43 14,57 79,92 59,94 0,03 0,02 Хлеб				150/3										0,98
698/04 Ацидофилин 100 100 3,02 3,02 2,70 2,70 4,32 4,32 53,68 53,68 0,86 0,86 Обед 34,72 25,77 22,90 17,63 116,77 88,49 812,12 615,69 7,46 5,74 ТТК-66 Салат "Солнышко" 50 40 0,59 0,47 5,09 4,07 7,13 5,70 76,72 61,38 3,49 2,79 148/04 Суп-лапша домашняя с мякотью птицы 200/15 150/15 8,05 7,50 7,18 6,67 11,12 8,34 141,33 123,35 2,19 1,83 ТТК-247н Гречка с говядиной "Батыр" 40/160 25/100 21,74 13,59 9,97 6,23 51,21 32,00 381,55 238,42 1,75 1,10 ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов 200 150 0,50 0,37 0,02 0,02 19,43 14,57 79,92 59,94 0,03 0,02 Хлеб "Дарницкий" 1/20 1/20 1/20 1,52 0,18	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64				80,61	67,17	0,75	0,62
Обед34,7225,7722,9017,63116,7788,49812,12615,697,465,74ТТК-66Салат "Солнышко"50400,590,475,094,077,135,7076,7261,383,492,79148/04Суп-лапша домашняя с мякотью птицы200/15150/158,057,507,186,6711,128,34141,33123,352,191,83ТТК-247нГречка с говядиной "Батыр"40/16025/10021,7413,599,976,2351,2132,00381,55238,421,751,10ТТК-257нНапиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов2001500,500,370,020,0219,4314,5779,9259,940,030,02Хлеб "Рябинушка"1/201/201,521,520,180,189,949,9447,4647,46Хлеб "Дарницкий"1/41,431/41,432,322,320,460,4617,9417,9485,1485,14Полдник		Второй завтрак			3,02	3,02	2,70	2,70			53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-66 Салат "Солнышко" 50 40 0,59 0,47 5,09 4,07 7,13 5,70 76,72 61,38 3,49 2,79 148/04 Суп-лапша домашняя с мякотью птицы 200/15 150/15 8,05 7,50 7,18 6,67 11,12 8,34 141,33 123,35 2,19 1,83 ТТК-247н Гречка с говядиной "Батыр" 40/160 25/100 21,74 13,59 9,97 6,23 51,21 32,00 381,55 238,42 1,75 1,10 ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов 200 150 0,50 0,37 0,02 0,02 19,43 14,57 79,92 59,94 0,03 0,02 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14 Тольный пра	698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
148/04 Суп-лапша домашняя с мякотью птицы 200/15 150/15 8,05 7,50 7,18 6,67 11,12 8,34 141,33 123,35 2,19 1,83 ТТК-247н Гречка с говядиной "Батыр" 40/160 25/100 21,74 13,59 9,97 6,23 51,21 32,00 381,55 238,42 1,75 1,10 ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов 200 150 0,50 0,37 0,02 0,02 19,43 14,57 79,92 59,94 0,03 0,02 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 47,46 Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14 Полдник 3,06 3,06 2,64 2,64 5,06 5,06 56,23 56,23 1,37 1,37					34,72	25,77	22,90	17,63	116,77	88,49		615,69	7,46	5,74
ТТК-247н Гречка с говядиной "Батыр" 40/160 25/100 21,74 13,59 9,97 6,23 51,21 32,00 381,55 238,42 1,75 1,10 ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов 200 150 0,50 0,37 0,02 0,02 19,43 14,57 79,92 59,94 0,03 0,02 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1/20 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 47,46 Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14 Полдник		Салат "Солнышко"		40							76,72	61,38		2,79
ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов 200 150 0,50 0,37 0,02 0,02 19,43 14,57 79,92 59,94 0,03 0,02 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14 Полдник			200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,12	8,34	141,33	123,35	2,19	1,83
ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов 200 150 0,50 0,37 0,02 0,02 19,43 14,57 79,92 59,94 0,03 0,02 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 47,46 Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14 Полдник	ТТК-247н		40/160	25/100	21,74	13,59	9,97	6,23	51,21	32,00	381,55	238,42	1,75	1,10
Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46 47,46 Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14 Полдник 3,06 3,06 3,06 2,64 2,64 5,06 5,06 56,23 56,23 1,37 1,37	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150				0,02						0,02
Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 <td></td> <td></td> <td>1/20</td> <td>1/20</td> <td></td>			1/20	1/20										
Полдник 3,06 3,06 2,64 2,64 5,06 5,06 56,23 56,23 1,37 1,37		Хлеб "Дарницкий"												
		Полдник										56,23	1,37	1,37
	697/04		100	100										1,37

	Ужин			5,82	4,98	8,24	5,80	46,32	37,81	282,70	223,28	3,30	3,27
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Пт, 05 августа 22			64,94	52,6	51,23	45,48	243,55	200,2	1 694,98	1 420,43	145,71	74,22
	Завтрак			10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
	Обед			13,93	12,58	17,65	15,47	79,82	68,41	533,82	463,20	77,08	60,24
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,33	1,78	3,79	3,03	10,20	7,70	84,23	65,17	16,55	12,41
TTK-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	100	2,45	1,88	3,95	3,04	10,78	8,29	88,48	68,06	28,07	21,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Ужин			36,55	27,95	18,73	16,81	94,99	78,71	694,73	577,88	60,67	7,49
	Десерт фруктовый Апельсин	100		0,90				8,40		37,20		60,00	
	Десерт фруктовый Яблоко		70		0,28		0,28		6,30		28,84		7,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	195/5	145/5	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Итого			296,93	236,59	260,06	215,41	1 207,8	978,81	8 359,48	6 799,69	368,21	242,62

	Масса п	орции, г.		Пищ	евые в	ещест	ва, г.		Энерг. ц			мины, иг
	Дет. сад	Ясли	Бе	ПКИ	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли		Ясли			Дет.	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			сад 271,5	211,0	сад 300,1	236,1	сад 1305,5	1018,3	9008,3	7001,0	сад 250,7	226,1
В среднем в день:			54,30	42,20	60,02	47,22	261,10	203,66	1 801,66	1 400,19	50,14	45,22